

Startnr	Naam	Achternaam	Status	Onderdeel	Tijd
1066	José	Agema		5 km	29:05
3533	Ghazal	Akbari	NT	5 km	
1052	Brenda	Akker, van den		5 km	31:32
1196	Linde	Akker, van den		5 km	46:45
3558	Meine Geert	Alserda	NT	5 km	
3663	Wim	Ammeraal	NT	5 km	
1099	Audrey	Antuma		5 km	32:21
1147	Marcus	Ates		5 km	25:15
1162	Bert	Ausma		5 km	19:18
3505	Anneke	Ausma	NT	5 km	
1156	Annyka	Balkema		5 km	34:37
1177	Kyra	Baron		5 km	46:17
3557	Justin	Bekkering	NT	5 km	
1063	Mare	Berg, van den		5 km	24:45
1208	Sanne	Beving		5 km	25:27
1175	Jodie	Bijma		5 km	33:25
3584	Theo	Bijma	HM	5 km	31:23
1181	Sacha	Blaauwwiekel		5 km	46:47
1129	Marieke	Blom		5 km	31:27
1135	Kasper	Boer		5 km	28:14
1139	Inge	Boer		5 km	32:12
1154	Corry	Boer, de		5 km	32:08
1021	Lotte	Boer, de		5 km	32:37
1182	Jelly	Boer, de		5 km	47:34
3573	Esther	Boer, de	HM	5 km	20:23
3574	Freerk	Boer, de	HM	5 km	28:47
1107	Max	Boerema		5 km	39:55
1070	Lisette	Boerema		5 km	39:56
1034	Lucie	Boersema		5 km	29:38
1028	Borger	Borger		5 km	34:24
1022	Geert	Bos		5 km	25:17
1155	Judith	Bos		5 km	32:32
3559	Tina	Bos	HM	5 km	30:19
1115	Esmee	Bosma		5 km	31:15
1143	Dineke	Braak, van		5 km	34:36
1118	Wilma	Braam		5 km	35:31
3595	Nadya	Braam	HM	5 km	37:54
1131	Hartger	Brandsma		5 km	35:43
3592	Marian	Brink, van den	NT	5 km	
3580	Jacob	Broekema	NT	5 km	
1167	Yannick	Brontsema		5 km	28:44
1077	Rolina	Buma		5 km	35:35
3516	Sicco	Cnossen	HM	5 km	28:50
3687	Arian	Cornelisse	NT	5 km	
3688	Martin	Cornelisse	NT	5 km	
1009	Chris	Cruiming		5 km	28:54
1106	Elles	Dam		5 km	31:05
1048	Stefan	Derine		5 km	31:00
1200	Femke	Dijkstra		5 km	27:49
3594		Dijkstra	HM	5 km	32:09
3522	Bianca	Dijkstra	NT	5 km	
1108	Sanne	Dillema		5 km	25:36
1194	Jesse	Doorn, van		5 km	46:15
1093	Lydia	Doornbos		5 km	20:25
1201	Gea	Douma		5 km	29:09

	Systeemtijden
HM	Handmatig getimed
NT	Geen Tijd

Startnr	Naam	Achternaam	Status	Onderdeel	Tijd
1010	Marjan	Douma		5 km	32:25
1057	Eise	Drent		5 km	36:26
1088	Mark	Dreves		5 km	30:26
1168	Marit	Dreves		5 km	32:59
1058	Daniël	Drie, van		5 km	25:06
3528	Niena	Dull	HM	5 km	35:37
3572	Van	Echtelt	HM	5 km	36:52
1146	Ankie	Fennema		5 km	31:26
3593	Gerko	Floor	HM	5 km	31:24
1026	Willy	Frankes-Veenstra		5 km	30:39
1016	Thomas	Fransen		5 km	27:56
1017	Mathijs	Fransen		5 km	29:03
1171	Melanie	Geerligs		5 km	33:59
1019	Eline	Geertsema		5 km	30:04
1153	Wim	Gemmink		5 km	33:19
1152	Vera	Gemmink		5 km	33:22
3555	Jelte	Gjaltema	NT	5 km	
1030	Jaap	Groenendal		5 km	28:47
1144	Rowan	Groot, de		5 km	25:43
1061	Femke	Groot, de		5 km	39:37
1062	Kim	Groot, de		5 km	42:03
1136	Jurrian	Haan, de		5 km	23:00
1183	Esther	Ham		5 km	47:31
1174	Greetje	Heeringa		5 km	33:25
1206	Marianka	Heide, van der		5 km	46:26
3506	Veerle	Heijkoop	HM	5 km	33:26
1011	Sita	Helmholt		5 km	30:57
1089	Tiny	Helmus		5 km	28:50
1133	Maud	Hielema		5 km	31:02
1134	Floor	Hielema		5 km	33:21
1120	Gea	Hielema		5 km	33:21
1214	Silke	Hielkema, van		5 km	29:28
1054	Sita	Hietkamp		5 km	45:16
1110	Isa	Hoekstra		5 km	33:46
1109	Sterre	Hoekstra		5 km	33:48
1086	Linda	Hollander		5 km	30:59
1085	Mariska	Hollander		5 km	37:31
1184	Jarno	Hollander		5 km	46:17
1081	Karin	Holties		5 km	30:38
3556	Rob	Holwerda	HM	5 km	28:32
1215	Elin	Hondebrink		5 km	24:09
1091	Niek	Hoogstra		5 km	28:11
3590	Jeanette	Horn, van der	NT	5 km	
3525	Jelte	Hoving	HM	5 km	32:57
3546	Rianne	Hoving	NT	5 km	
1044	Thomas	Hovius		5 km	31:15
1003	Debby	Huiser		5 km	29:18
1204	Renske	Huisma		5 km	32:35
1060	Sietze	Huizenga		5 km	22:03
1151	Ingrid	Hulverscheidt		5 km	32:30
1178	Jesse	Hummel		5 km	35:39
1124	Suzanne	Hut		5 km	34:01
1043	Jonas	Jager		5 km	27:31
1042	René	Jager		5 km	29:00
1049	Ineke	Jager		5 km	31:00

	Systeemtijden
HM	Handmatig getimed
NT	Geen Tijd

Startnr	Naam	Achternaam	Status	Onderdeel	Tijd
1209	Daimy	Jager		5 km	46:20
1056	Annet	Jong, de		5 km	31:41
3691	Wietske	Jong, de	NT	5 km	
3511	Iwan	Kammaing	NT	5 km	
3696	P	Kamp	HM	5 km	48:18
3599	Francien	Kemper	HM	5 km	33:38
1192	Job	Kessel, van		5 km	45:51
1188	Peter	Klaver		5 km	29:08
1191	Anna	Klaver		5 km	33:00
1004	Nancy	Klei		5 km	34:43
1027	Kyra	Klijnstra		5 km	25:57
3570	Xander	Klijnstra	NT	5 km	
3596	Milan	Klijnstra	NT	5 km	
1121	Jacob	Kobes		5 km	21:05
1165	Liza	Kooi, van der		5 km	37:52
1001	Linda	Kooi, van der		5 km	38:42
3501	Kor	Kooi, van der	NT	5 km	
1025	Alie	Kortlever		5 km	34:30
1149	Marian	Kraaijnga		5 km	29:31
3520	Pauline	Kruijt	HM	5 km	30:28
3527	Janko	Kuipers	NT	5 km	
1166	Stiffan	Latour		5 km	23:07
1078	Anna	Lutter		5 km	37:04
3547	Nick	Marsman	HM	5 km	15:21
3523	Anne	Marsman	NT	5 km	
3508	Mirjam	Meerstra	HM	5 km	31:41
1100	Sven	Meijer		5 km	30:03
1207	Emily	Meijer		5 km	46:47
1170	Tieme	Mepschen		5 km	31:26
1169	Jeannet	Mepschen		5 km	31:33
1045	Aducta	Meulman		5 km	39:50
1074	Marcus	Mossel, van der		5 km	30:22
1075	Remco	Mossel, van der		5 km	35:32
1180	Jaimy	Mud		5 km	46:25
3517	Karlijn	Mulder	HM	5 km	31:33
3518	Karel	Mulder	NT	5 km	
1065	Cindy	Naald, van der		5 km	39:31
1007	Rafaël	Nannen		5 km	23:45
1051	Tineke	Nauta		5 km	31:18
1202	Marloes	Neef		5 km	46:18
1096	Lianne	Niewold		5 km	27:56
1158	Jouke	Nijenhuis		5 km	23:53
1013	Dinie	Nijenhuis		5 km	32:26
1190	Lotte	Notebomer		5 km	33:21
1197	Vincent	Ommen, van		5 km	46:14
1198	Casper	Ommen, van		5 km	46:28
1079	Geesiena	Oost		5 km	32:42
3531	Jan Hein	Oskam	NT	5 km	
1126	Simone	Packe		5 km	34:56
1150	Andre	Pel		5 km	29:56
1125	Reint	Perdok		5 km	29:22
1163	Hielke	Peursum		5 km	26:09
3507	Demi	Philips	NT	5 km	
1189	Annelies	Pieterman		5 km	46:56
1080	Bertine	Pilon		5 km	30:38

	Systeemtijden
HM	Handmatig getimed
NT	Geen Tijd

Startnr	Naam	Achternaam	Status	Onderdeel	Tijd
1116	Joël	Plantinga		5 km	21:56
1117	Yenthe	Plantinga		5 km	29:17
1014	Gerwin	Poelman		5 km	29:17
1137	Yorick	Poll		5 km	34:39
1068	Ciska	Pop		5 km	29:19
1067	Fleur	Pop		5 km	30:23
1094	Gerrit	Pop		5 km	30:27
1040	Annemarie	Postma		5 km	30:25
1173	Lidia	Postma		5 km	36:15
1128	Tanja	Postma-Wassink		5 km	30:26
1203	Tatum	Prins		5 km	46:46
3695	Sietse	Pronk	HM	5 km	34:01
1138	Rowin	Renkema		5 km	23:49
3542	Jan Jelle	Renkema	NT	5 km	
3526	Saskia	Renkema	NT	5 km	
3541	Auktje	Renkema	NT	5 km	
1055	Mart	Ribberink		5 km	22:06
1111	Noa	Riemsma		5 km	30:01
3532	Anna - Ying	Rodenboog	HM	5 km	43:16
1050	Wietske	Roelofs		5 km	30:54
1029	Linda	Roos, de		5 km	28:24
1148	Marit	Santema		5 km	32:11
1142	Joachim	Scheffer		5 km	33:14
1145	Niels	Scholtens		5 km	26:15
3524	C	Sikkema	HM	5 km	30:40
1002	Anja	Slooten, van		5 km	35:54
1157	Emma	Slopsema		5 km	31:58
3535	Thomas	Smeman	HM	5 km	43:15
1023	Annelies	Smit		5 km	30:14
1006	Marinka	Smit		5 km	36:15
1114	Peter	Solle		5 km	31:00
1113	Yara	Solle		5 km	31:01
1071	Julia	Spinder		5 km	28:50
1072	André	Spinder		5 km	28:50
3509	Lisanne	Stiekema	HM	5 km	34:33
3510	Gerrie	Stiekema	HM	5 km	35:38
3693		Stienstra	NT	5 km	
3692	David	Stolk	NT	5 km	
1031	Pietje	Struiving		5 km	23:28
3582	Rick	Teitsma	NT	5 km	
3583	Susette	Teitsma	NT	5 km	
1185	Wilkor-Jan	Top		5 km	31:26
1186	Jaap-Jelmer	Top		5 km	32:45
1082	Teis	Tuinstra		5 km	27:13
1083	Jan	Tuinstra		5 km	27:13
1084	Jesper	Tuinstra		5 km	31:30
1087	Henri	Udding		5 km	21:09
1122	Dolf	Vaart, van der		5 km	24:27
1123	Erna	Vaart, van der		5 km	35:11
3521	D	Veen, der Veen	HM	5 km	29:14
1205	Sietze	Veen, van		5 km	33:05
1008	Diana	Veen, van der		5 km	27:55
1059	Jitske	Veen, van der		5 km	31:51
3544	Martje	Veen, van der	HM	5 km	39:28
1193	Geert	Veenstra		5 km	30:19

	Systeemtijden
HM	Handmatig getimed
NT	Geen Tijd

Startnr	Naam	Achternaam	Status	Onderdeel	Tijd
3545	Tineke	Veenstra	HM	5 km	39:35
3548	Thijs	Veenstra	NT	5 km	
3549	Luuk	Veenstra	NT	5 km	
1038	Frederik	Velde, van der		5 km	23:14
3543	Rico	Velzen, van	NT	5 km	
1187	Hennie	Venema		5 km	21:06
1035	Frans	Venema		5 km	29:36
1097	Mariska	Verkleij		5 km	27:56
1179	Lisa	Verschoor		5 km	46:02
3571	Wouter	Visch	NT	5 km	
1172	Ina	Visser		5 km	32:01
1195	Karst	Visser		5 km	45:51
3699	Mirande	Visser	HM	5 km	30:26
3715	Eppo	Visser	HM	5 km	34:08
1073	Reinier	Vogelzang		5 km	29:40
3698	Gerard	Vos	HM	5 km	15:37
1161	Diana	Vrieling		5 km	28:01
3529	Lieke	Vries	HM	5 km	35:53
1018	Rinse	Vries, de		5 km	26:35
1105	Taede	Vries, de		5 km	28:22
1101	Marga	Vries, de		5 km	29:28
3591	Bea	Vries, de	HM	5 km	29:21
1090	Harry	Wal, van der		5 km	31:45
1102	Lies	Wal, van der		5 km	34:06
1127	Joke	Walma		5 km	32:01
1176	Take	Watanabe		5 km	47:32
1092	Christien	Weide		5 km	37:47
3597	Joran	Westra	NT	5 km	
3534	Lianne	Wier, van der	NT	5 km	
3581	Robin	Wierda	HM	5 km	41:56
1132	Helene	Wijbenga		5 km	32:07
1104	Kees	Wijga		5 km	26:24
3519	Romeo	Wildt, de	NT	5 km	
1210	Mirte	Wilgenburg		5 km	36:15
3502	Wilko	Wit, de	NT	5 km	
1037	Tim	Woudenberg, van		5 km	20:33
1069	Martine	Woudenberg, van		5 km	32:32
3598	Sharon	Zanden, van	NT	5 km	
1211	Nadinne	Zuidema		5 km	32:47
1212	Yentl	Zuidema		5 km	32:48
1199	Luc	Zuidema		5 km	46:59
3694	Sietske	Zuidersma	HM	5 km	34:01
1046	Mart	Zweers		5 km	26:35
3664	Gerben	Zwerver	NT	5 km	
3690	Joran		HM	5 km	30:00
3665	Harko		HM	5 km	30:06
3697	Wiebren		HM	5 km	30:19

	Systeemtijden
HM	Handmatig getimed
NT	Geen Tijd